

Согласовано  
Директор школы №

6 день, Суббота 25 декабря 2021 г.

Утверждено  
ИП

МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
395	Вареники с овощным фаршем промышленного производства с маслом сливочным	2/250	52,87	17,38	17,43	49,43	434,3	0,17	4,53	47,0	1,98	99,23	108,2	29,37	1,0
685	Кофейный напиток	200	12,83	0,07	0,02	15,0	60,0	0,09	10,4	128	-	158,67	132,0	19,93	1,2
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	48	4,30	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	500	70,00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
395	Вареники с овощным фаршем промышленного производства с маслом сливочным	2/300	62,96	20,53	20,68	861,43	526,8	0,22	7,03	97,0	1,98	124,23	133,2	41,87	2,5
685	Кофейный напиток	200	12,83	0,07	0,02	15,0	60,0	0,09	10,47	128	-	158,67	132,0	19,93	1,2
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	48	4,30	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	80,09	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из морской капусты	60	9,35	0,85	4,73	14,29	56,94	0,02	7,93	-	1,39	15,26	21,38	11,3	0,4
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	10/200	21,92	5,03	3,45	13,13	118,22	0,06	4,26	113,85	0,36	153,56	83,55	22,78	0,8
382	Рыба, запеченная с яйцом	90	52,57	10,16	7,27	23,1	227,87	0,07	0,14	98,0	0,79	123,49	99,92	18,7	0,65
518	Картофель отварной	150	19,99	7,97	11,19	26,82	195,35	0,15	3,73	33,15	0,15	39,16	76,95	17,09	1,16
352	Кисель из свежих ягод	200	11,50	0,11	0,12	25,09	129,2	0,02	0,8	-	0,2	40,84	46,0	3,8	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	760	120,00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из морской капусты	100	15,58	1,42	7,88	23,82	94,9	0,02	13,2	-	2,31	2,34	35,6	18,8	0,6
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	10/250	23,80	6,29	4,24	15,14	167,38	0,09	8,25	-	0,36	26,7	103,5	23,2	0,88
382	Рыба, запеченная с яйцом	100	58,41	11,24	8,2	25,67	240,1	0,09	0,14	12,1	1,14	23,49	100,75	18,7	1,36
518	Картофель отварной	180	23,99	9,61	11,59	35,01	233,34	1,16	3,73	33,15	0,15	39,16	76,95	26,7	2,97
352	Кисель из свежих ягод	200	11,50	0,11	0,12	25,09	129,2	0,02	0,8	-	0,2	40,84	46,0	3,8	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	890	137,95	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Сок фруктовый	200	21,40	1,0	-	20,2	84,8	0,04	4,0	30,0	0,2	14,0	14,0	8,0	0,8
П/П	Масса творожная плодово-ягодная	100	48,60	6,7	7,9	13,3	150,5	0,08	2,0	40,0	0,2	96,0	96,0	17,0	0,4
	ИТОГО	300	70,00	7,7	7,9	33,5	235,0/10%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Сок фруктовый	250	26,75	1,0	-	20,2	84,8	0,06	5,0	-	0,2	24,0	24,0	13,0	1,4
П/П	Масса творожная плодово-ягодная	100	48,60	6,7	7,9	13,3	150,5	0,08	2,0	40,0	0,2	96,0	96,0	17,0	0,4
	ИТОГО	350	75,35	7,0	7,9	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

Бухгалтер

ИП Квостова Т.В.  
Цены прозрачны

Согласовано  
Директор школы №

5 день 24 декабря Пятиноа 2021 г.

Утверждаю  
ИП

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
461	Тефтели из говядины тушеные в соусе	110(60/50)	39-86	8,63	8,97	9,69	173,29	0,06	4,0	99,17	0,5	127,97	107,0	17,03	0,75
508	Каша гречневая рассычатая	150	18-07	7,3	7,13	38,84	240,01	0,2	5,6	75,83	1,48	114,06	110,0	20,0	0,68
378	Чай с молоком	200	8-49	1,52	1,35	15,9	81,0	-	5,4	-	-	15,33	23,2	12,27	1,13
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-58	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	500	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
461	Тефтели из говядины тушеные в соусе	110(60/50)	39-86	8,63	8,97	9,69	173,29	0,06	4,0	99,17	0,5	127,97	107,0	17,03	0,75
508	Каша гречневая рассычатая	200	24-09	10,55	10,38	50,84	322,51	0,25	10,1	125,83	1,48	139,6	135,0	32,5	2,18
378	Чай с молоком	200	8-49	1,52	1,35	15,9	81,0	-	5,4	-	-	15,33	23,2	12,27	1,13
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-58	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	76-02	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	12-49	0,5	3,81	3,16	48,24	0,04	7,93	-	1,39	15,26	21,38	11,3	0,4
135	Суп из овощей с говядиной со сметаной	5/200/5	22-77	6,05	3,66	16,5	123,25	0,15	2,0	102	1,0	146,08	117,11	26,09	0,65
493	Птица, тушеная в соусе	100(50/50)	59-00	10,27	9,46	20,18	243,16	0,06	2,66	115,5	0,23	125,62	81,0	16,8	0,8
516	Макаронные изделия отварные	150	10-25	6,66	8,7	27,39	186,37	0,04	0,69	27,5	0,27	39,16	103,71	15,81	1,16
638	Компот из кураги	200	10-82	0,78	0,05	27,63	114,8	0,03	3,6	-	-	40,48	4,6	3,6	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	770	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	20-82	0,8	6,35	5,27	80,4	0,05	13,2	-	1,39	25,43	35,6	18,8	0,67
135	Суп из овощей с говядиной со сметаной	5/250/5	26-66	7,56	4,58	20,6	154,06	0,21	2,3	172	1,0	170,01	127,2	32,09	1,4
493	Птица, тушеная в соусе	100(50/50)	59-00	10,27	9,46	20,18	243,16	0,06	2,66	115,5	0,23	125,62	81,0	16,8	0,8
516	Макаронные изделия отварные	180	12-30	9,46	9,79	37,38	252,9	0,04	0,19	27,5	0,27	39,16	124,4	19,81	2,1
638	Компот из кураги	200	11-82	0,78	0,05	27,63	114,8	0,03	3,6	-	-	40,48	4,6	3,6	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	890	135-27	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Мучное/кондитерское изделие	100	47-00	6,7	7,9	13,3	150,2	0,08	2,0	40,0	0,8	96,0	96,0	17,0	0,4
П/П	Сок фруктовый	200	23-00	1,0	-	20,2	84,8	0,04	4,0	30,0	0,2	14,0	14,0	8,0	0,8
	ИТОГО	300	70-00	7,7	7,9	33,5	235,0/9%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Мучное/кондитерское изделие	100	47-00	6,7	7,9	13,3	150,2	0,08	2,0	40,0	0,8	96,0	96,0	17,0	0,4
П/П	Сок фруктовый	250	28-75	1,0	-	20,2	84,8	0,06	5,0	-	0,2	24,0	24,0	13,0	1,4
	ИТОГО	350	75-75	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством Бухгалтер  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта

Согласовано  
Директор школы №

Утверждено  
ИП

4 день 23 декабря Четверг 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
225	Запеканка творожная с морковью	170	53-88	17,38	14,81	43,88	392,4	0,25	9,78	162	1,2	174,88	163,59	26,01	1,23
622	Соус яблочный	65	7-07	1,0	2,62	5,55	41,9	0,01	4,65	12,6	0,78	69,42	54,48	11,56	0,08
685	Чай с сахаром с лимоном	5/200	3-67	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	1,25
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	60	5-38	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	500	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
225	Запеканка творожная с морковью	200	63-29	20,63	20,67	43,11	404,8	0,3	12,3	212,4	1,2	199,88	188,59	38,51	2,73
622	Соус яблочный	60	6-53	1,0	2,62	5,55	41,9	0,01	4,95	12,6	0,78	69,42	54,48	11,56	0,08
685	Чай с сахаром с лимоном	10/200	4-97	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	1,25
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	80	7-17	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	82-06	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
51	Салат из отварной свеклы с сыром	60	18-50	0,58	3,64	3,86	42,42	0,05	12,2	-	2,02	26,33	19,27	10,57	0,5
108	Суп картофельный с клецками с пшеном	10/200	24-71	5,71	5,24	21,04	126,6	0,1	8,24	183	0,6	142,42	34,09	7,25	0,98
443	Плов с говяжьей	200(50/150)	61-62	14,63	16,8	41,1	423,0	0,08	1,7	53	0,4	173,85	266,88	52,38	1,58
388	Компот из свежих ягод	200	10-50	3,2	-	29,07	123,8	0,09	0,12	9,0	0,2	30,0	7,56	3,4	0,31
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,55	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	720	120-00	26,95	27,65	117,25	822,3/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
51	Салат из отварной свеклы с сыром	100	30-83	0,97	6,07	6,43	70,7	0,06	12,2	-	2,02	40,66	32,1	17,6	0,8
108	Суп картофельный с клецками с пшеном	10/250	27-29	9,87	7,36	26,3	158,25	0,1	8,24	253	0,6	167,42	56,26	17,72	1,03
443	Плов с говяжьей	200(50/150)	61-62	14,63	16,8	41,1	423,0	0,08	1,7	53	0,4	173,85	266,88	52,38	1,58
388	Компот из свежих ягод	200	10-50	3,2	-	29,07	123,8	0,09	0,12	9,0	0,2	30,0	7,56	3,4	0,31
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,55	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	810	134-91	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Молоко	200	27-00	2,8	5	9,6	107	0,02	0,6	10,0	-	76,1	68,0	13,0	0,1
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	4,45	2,9	12,6	63,5	0,06	-	2,0	0,65	9,9	25,5	1,5	0,35
	Фрукты	100	23-00	0,45	-	11,3	64,5	0,04	5,4	58	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	235,0/70%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Молоко	200	27-00	2,8	5	9,6	107	0,02	0,6	10,0	-	76,1	68,0	13,0	0,1
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	4,45	2,9	12,6	63,5	0,06	-	2,0	0,65	9,9	25,5	1,5	0,35
	Фрукты	100	23-00	0,45	-	11,3	64,5	0,04	5,4	58	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	235,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

Бухгалтер

ИП Харитонов Т.А.  
Цены в руб. цена

Согласовано  
Директор школы №

ИП

3 день. Среда 22 декабря 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р
413	Сосиски или колбаса отварная	50	33-96	6,9	6,73	8,99	101,74	-	-	-	0,6	19,41	28,0
516	Макаронные изделия отварные с маслом	2/160	13-36	4,5	4,7	17,44	158,56	0,06	4,67	27,5	-	133,3	92,0
685	Чай с сахаром	200	2-10	0,07	0,02	15,0	60,0	0,09	10,33	127,5	-	133,3	92,0
П/П	Хлеб пшеничный подорожанный	40	3-58	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,0
П/П	Мучиное/кондитерское изделие	50	17-00	5,98	6	25	174	0,11	-	20,0	6,65	53,93	35,8
ИТОГО		502	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	300,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р
413	Сосиски или колбаса отварная	50	33-96	6,9	6,73	8,99	101,74	-	-	-	0,6	19,41	28,0
516	Макаронные изделия отварные с маслом	205/5	20-08	7,75	7,95	29,44	251,06	0,08	7,17	77,5	0,73	80,17	103,0
685	Чай с сахаром	200	2-10	0,07	0,02	15,0	60,0	0,09	10,33	127,5	-	133,3	92,0
П/П	Хлеб пшеничный подорожанный	40	3-58	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,0
П/П	Мучиное/кондитерское изделие	50	17-00	5,98	6	25	174	0,11	-	20,0	6,65	53,93	35,8
ИТОГО		550	76-72	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р
17	Салат из соевых огурцов	60	12-73	0,58	3,64	5,06	43,82	0,06	10,8	-	1,48	11,8	11,33
110	Борщ с капустой и картофелем	200	11-61	3,44	3,94	8,95	124,0	0,06	8,24	88,9	0,2	157,56	80,0
269	Котлета «особая»	90	56-59	8,16	13,75	11,77	230,65	0,09	0,14	112,1	0,81	133,49	92,0
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	5/150	22-08	3,6	4,88	46,64	195,65	0,03	1,62	27,0	0,3	37,61	34,0
638	Компот из вишня	200	9-32	0,35	0,08	29,85	122,2	0,06	3,8	8,0	-	28,14	19,0
п/п	Хлеб пшеничный подорожанный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,0
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,0
ИТОГО		755	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	307,0	300,0

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р
17	Салат из соевых огурцов	100	21-22	0,97	6,06	8,43	73,0	0,07	10,8	-	1,48	24,7	20,0
110	Борщ с капустой и картофелем	250	14-51	4,3	4,93	11,19	155,0	0,09	8,24	144,8	0,2	148,06	92,0
269	Котлета особая	100	62-88	9,05	13,27	13,08	256,28	0,17	0,14	131,2	0,91	164,5	103,0
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	5/180	25-28	14,0	5,89	49,11	238,84	0,04	-	31,0	0,3	36,3	101,0
638	Компот из вишня	200	9-32	0,35	0,08	29,85	122,2	0,06	3,8	8,0	-	28,14	19,0
п/п	Хлеб пшеничный подорожанный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,0
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,0
ИТОГО		885	137-88	31,5	32,2	134,05	952/35%	0,49	24,5	315	3,5	407,0	420,0

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р
П/П	Йогурт питьевого разливной	200	46-40	3,8	5	9	102	0,06	1,4	46,0	0,35	14,0	10,0
П/П	Мучиное/кондитерское изделие	100	23-60	3,9	2,9	24,5	133	0,06	4,6	30,0	0,55	96,0	10,0
ИТОГО		300	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70	1,0	110	20,0
Всего				53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	800,0

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р
П/П	Йогурт питьевого разливной	250	58-00	5,1	6,3	13,8	139	0,08	2,4	60,0	0,35	21,0	10,0
П/П	Мучиное/кондитерское изделие	100	23-60	3,9	2,9	24,5	133	0,06	4,6	30,0	0,55	96,0	10,0
ИТОГО		350	81-60	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120,0
ВСЕГО				63,0/70%	64,9/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	800,0

Зав. производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП Календарь Т.О.  
Центральный офис

Согласовано  
Директор школы №

Утверждено  
ИП

2 день, Вторник 21 декабря 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А
498	Котлета, рубленая из птицы	90	49-04	12,42	10,52	13,63	215,32	0,14	12,8	-
508	Каша рисовая рассычатая	150	12-12	3,6	4,51	32,0	190,12	0,07	-	-
588	Соус томатный с овощами	50	1-59	1,3	2,4	4,2	26,86	0,01	0,64	-
686	Чай с лимоном	5/200	3-67	0,13	0,02	15,2	62	-	2,2	-
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-58	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-
	ИТОГО	535	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	-

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А
498	Котлета, рубленая из птицы	100	54-49	15,24	14,35	19,14	254,16	0,1	15,3	187
508	Каша рисовая рассычатая	180	14-54	5,33	6,33	42,14	270,64	0,02	-	20,8
588	Соус томатный с овощами	50	1-59	1,3	2,4	4,2	26,86	0,01	0,64	17,25
686	Чай с лимоном	5/200	3-67	0,13	0,02	15,2	62	-	2,2	-
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-58	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-
	ИТОГО	575	77-87	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А
18	Салат из свежих овощей	60	6-68	1,45	3,61	3,41	36,36	0,02	3,99	-
132	Рассольник ленинградский с говядиной	5/200	23-95	3,61	4,07	15,58	126,9	0,08	6,0	-
436	Жаркое подомашнему с говядиной	200 (50/150)	77-18	18,4	17,91	43,86	419,76	0,2	22,51	-
639	Компот из смеси сухофруктов	200	7-52	0,66	0,00	32,01	132,8	0,02	0,8	-
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-
п/п	Хлеб ржанопшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-
	ИТОГО	715	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А
18	Салат из свежих овощей	100	11-13	2,42	4,01	5,68	60,6	0,04	4,2	-
132	Рассольник ленинградский с говядиной	5/250	28-14	4,51	5,1	19,48	127,25	0,1	8,0	103
436	Жаркое подомашнему с говядиной	200 (50/150)	77-18	21,08	21,03	54,49	524,67	0,23	17,9	201
639	Компот из смеси сухофруктов	200	7-52	0,66	0,00	32,01	132,8	0,02	0,8	-
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-
п/п	Хлеб ржанопшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-
	ИТОГО	805	128-64	31,5	32,2	134,05	952,035%	0,49	24,5	315

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А
П/П	Кисломолочный продукт	200	16-00	3,8	5	8	100	0,06	1,0	40,0
П/П	Мушное/кондитерское изделие	50	18-00	3,45	2,9	14,2	70,5	0,04	-	28,0
	Фрукты в ассортименте	100	36-00	0,45	-	11,3	64,5	0,02	5,0	-
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А
П/П	Кисломолочный продукт	200	16-00	3,8	5	8	100	0,04	1,6	30,0
П/П	Мушное/кондитерское изделие	50	18-00	3,45	2,9	14,2	70,5	0,04	-	28,0
	Фрукты в ассортименте	100	36-00	0,45	-	11,3	64,5	0,02	5,0	-
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	272,0/10%	0,14	7	90
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630

Зав. производством Бухгалтер  
Свобольный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта

Утверждено  
Директор школы №

1 день, Понедельник 20 декабря 2021 г.

Согласовано  
ИП

МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Йогурт фруктовый	100	25-00	8,09	6,0	15,17	147,0	0,007	12,0	79,0	1,58	142,0	85,0	10,2	0,15
175	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным	10/170	28-59	6,19	8,77	33,31	246,7	0,235	2,73	96,0	0,4	102,3	133,07	26,87	1,3
692	Кофейный напиток с молоком	200	12-83	3,17	2,68	15,95	100,6	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	1,11
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-58	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	520	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Йогурт фруктовый	100	25-00	8,09	6,0	15,17	147,0	0,007	12,0	79,0	1,58	142,0	85,0	10,2	0,15
175	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным	10/200	31-49	9,44	12,02	45,31	339,2	0,23	5,23	74,4	0,4	135,2	158,07	39,87	1,78
692	Кофейный напиток с молоком	200	12-83	3,17	2,68	15,95	100,6	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	1,11
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-58	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	72-90	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
67	Винегрет овощной	60	9-40	0,79	1,95	3,88	54,06	0,02	7,93	-	1,39	15,26	21,38	11,3	0,4
139	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	5/200	18-67	4,39	4,21	23,08	118,6	0,13	1,8	95,4	0,8	156,0	107,6	26,23	0,8
456	Зразы рубленые из говядины	90	61-72	12,3	10,66	14,81	252,93	0,1	0,86	114,1	0,52	124,18	91,0	16,66	0,83
516	Макаронные изделия отварные и маслом сливочным	5/150	16-323	6,66	8,7	26,44	186,37	0,06	3,3	27,5	0,41	39,16	103,71	15,81	1,16
631	Компот из свежих яблок	200	9-22	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	3,8	8,0	-	32,0	4,4	3,6	0,18
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	760	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
67	Винегрет овощной	100	15-67	1,32	3,2	6,46	90,1	0,02	7,93	-	1,39	20,4	25,6	18,8	0,47
139	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	5/250	36-54	6,48	5,26	28,85	148,25	0,14	4,0	10	0,8	165,0	137,0	28,3	1,3
456	Зразы рубленые из говядины	100	68-58	13,6	11,84	16,45	281	0,14	0,4	136	0,94	130,06	105,0	18	1,86
516	Макаронные изделия отварные и маслом сливочным	5/180	18-37	8,41	9,77	34,06	229,27	0,08	4,85	30	0,41	39,16	113,4	22,4	1,66
631	Компот из свежих яблок	200	9-22	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	3,8	8,0	-	32,0	4,4	3,6	0,18
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-79	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	890	147-05	31,5	32,2	134,05	952/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Сок фруктовый	200	32-50	1,0	-	20,2	84,8	0,08	4,0	-	0,5	14,0	14,0	4,0	0,8
П/П	Мучное/кондитерское изделие	150	37-50	6,7	7,9	13,3	150,2	0,04	2,0	70	0,5	96,0	96,0	21,0	0,4
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Сок фруктовый	200	32-50	1,0	-	20,2	84,8	0,08	4,0	-	0,6	14,0	14,0	4,0	0,8
П/П	Мучное/кондитерское изделие	150	37-50	6,7	7,9	13,3	150,2	0,04	2,0	70	0,5	96,0	96,0	21,0	0,4
	ИТОГО	350	70-00	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством  
Свободный выбор блюда и буфетной продукции согласно прейскуранта

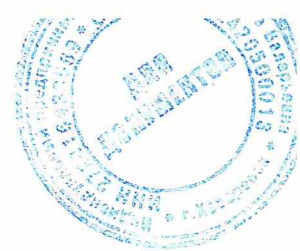
Бухгалтер

ИП Хвостова Т.Б.  
Лицензия № 10/03-011

Согласовано  
Директор школы №



Утверждено  
ИПУ



12 день, Суббота

18 декабря 2021 г. МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
395	Вареники с картофелем промышленного производства с маслом сливочным	10/250	64-30	17,38	17,43	49,43	411,0	0,25	2,78	162,4	1,2	174,88	163,59	26,01	1,23
685	Чай с сахаром	200	2-07	0,07	0,02	15,0	60,0	0,1	4,95	12,6	0,78	69,42	54,48	11,56	0,08
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	48	3-63	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	508	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/23%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
395	Вареники с картофелем промышленного производства с маслом сливочным	2/300	76-67	20,63	20,68	61,43	503,5	1,3	-	57,62	-	116,86	204,29	50,00	1,0
685	Чай с сахаром	200	2-07	0,07	0,02	15,0	60,0	0,1	4,95	12,6	0,78	69,42	54,48	11,56	0,08
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	48	3-63	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	82-37	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из морской капусты	60	9-33	1,45	3,61	3,41	36,36	0,018	3,99	-	1,64	9,69	17,17	7,98	0,29
140	Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	5/200	20-17	6,15	4,27	18,96	119,8	0,08	0,76	104,3	0,26	127,6	102,6	12,48	0,44
439	Печень тушеная в сметанном соусе	100(50/50)	40-95	13,51	13,38	20,25	234,81	0,062	11,2	113,7	0,4	190,86	142,03	1,14	1,1
520	Картофельное пюре	150	24-97	3,84	4,88	27,15	195,65	0,014	-	27,0	0,39	32,61	61,5	19	0,58
352	Кисель из свежих ягод	200	20-19	0,11	0,12	25,00	129,2	0,02	0,8	-	0,2	5,84	4,5	33,0	0,96
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	765	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из морской капусты	100	15-55	2,42	6,02	5,68	60,6	0,0018	3,99	-	1,64	9,69	17,17	7,98	0,29
140	Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	5/250	23-41	8,79	6,8	17,45	159,75	0,03	0,76	-	0,26	27,6	162,6	12,6	0,44
439	Печень тушеная в сметанном соусе	150(75/75)	61-42	13,51	13,4	36,29	281,81	0,1	13,4	24,0	1,4	32,67	157,76	41,14	2,1
520	Картофельное пюре	180	29-96	3,84	4,88	27,15	213,96	0,02	-	27,0	0,6	2,61	61,5	19,1	0,56
352	Кисель из свежих ягод	200	20-19	0,11	0,12	25,00	129,2	0,02	0,8	-	0,2	5,84	4,5	33,0	0,96
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	935	154-92	31,5	32,2	134,05	952/035%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Сок фруктовый	200	32-50	-	-	12,0	90,0	0,04	0,6	10,0	-	12,0	68,0	13,0	0,1
ПП	Мучное/кондитерское изделие	50	21-00	6,25	7,9	12	85,7	0,06	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	16-50	0,45	-	10,0	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,0/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Сок фруктовый разливной	200	32-50	-	-	12,0	90,0	0,04	0,6	10,0	-	12,0	68,0	13,0	0,1
ПП	Мучное/кондитерское изделие	50	21-00	6,25	7,9	12	85,7	0,06	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	16-50	0,45	-	10,0	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70-00	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП Хвостова Т.В.  
цены проверены

Согласовано  
Директор



11 день, Пятница

17 декабря 2021 г. МЕНЮ

Утверждено  
ИП



Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
471	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	110(55/55)	46-68	9,14	7,06	11,09	235,93	0,22	3,84	19,5	1,71	60,7	4,5	13,56	2,0
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	5/150	16-63	8,18	10,37	38,14	196,37	0,09	0,69	27,5	0,27	39,16	103,71	15,81	1,16
686	Чай с лимоном	8/200	4-42	0,13	0,02	15,2	62	0,09	10,4	-	-	158,6	132,0	19,93	1,2
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-27	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	503	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
471	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	110(55/55)	46-68	9,14	7,06	11,09	235,93	0,22	3,84	19,5	1,71	60,07	4,5	13,56	2,0
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	2/200	16-51	9,91	11,96	49,44	296,2	0,04	0,13	27,5	0,41	39,16	103,71	15,81	9,16
686	Чай с лимоном	8/200	4-42	0,13	0,02	15,2	62	0,09	10,4	-	-	158,6	132,0	19,93	1,2
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	35	2-65	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	555	70-26	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
17	Салат из соевых огурцов	60	13-32	0,58	3,64	5,06	43,82	0,02	10,8	-	1,88	14,8	15,73	10,0	0,44
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5/200	20-53	3,44	3,94	8,95	124,0	0,04	2,36	88,9	0,2	157,56	81,29	17,8	0,94
437	Гуляш из говядины	90(40/50)	48-80	8,93	6,91	12,89	228,85	0,22	2,74	122,95	0,46	145,27	126,47	15,97	0,55
518	Картофель отварной	150	22-80	7,97	11,19	38,89	195,35	0,02	2,73	33,15	0,15	39,16	76,95	26,7	1,16
388	Компот из свежих ягод	200	10-46	3,2	-	29,07	123,8	0,02	0,12	-	0,2	14,0	27,56	3,4	0,31
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	755	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
17	Салат из соевых огурцов	100	22-20	0,97	6,07	8,43	73,0	0,02	10,8	-	1,88	14,8	15,73	10,0	0,44
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5/250	23-86	4,3	4,93	11,19	155	0,04	2,36	-	1,92	27,56	42,42	10,96	0,94
437	Гуляш из говядины	100(50/50)	53-89	8,93	6,91	12,89	228,85	0,06	3,74	-	0,46	15,4	46,34	14,06	1,54
518	Картофель отварной	180	27-36	11,27	12,32	50,08	264,67	1,16	3,73	33,15	0,15	39,16	76,95	26,7	9,16
388	Компот из свежих ягод	200	10-46	3,2	-	29,07	123,8	0,02	0,12	-	0,2	14,0	27,56	3,4	0,31
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	985	142-16	31,5	32,2	134,05	952/035%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	7,25	7,9	11,5	80,5	0,08	5,4	60,0	1,0	98,0	42,0	12,0	1,1
П/П	Сок фруктовый	200	32-50	-	-	12,0	90,0	0,04	0,6	10,0	-	12,0	68,0	13,0	0,1
	Фрукты в ассортименте	100	17-50	0,45	-	10,0	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			55,9/70%	55,5/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	7,25	7,9	11,5	80,5	0,08	5,4	60,0	1,0	98,0	42,0	12,0	1,1
П/П	Сок фруктовый	200	32-50	-	-	12,0	90,0	0,04	0,6	10,0	-	12,0	68,0	13,0	0,1
	Фрукты в ассортименте	100	17-50	0,45	-	10,0	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70-00	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,9/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством Бухгалтер  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП Хвостова Т.В.  
Цены проверены



Согласовано  
Директор школы №



10 день, Четверг

16 декабря 2021 г. МЕНЮ



Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
413	Колбаса или сосиски отварные	50	29-06	8,68	9,97	14,06	168,5	0,24	0,14	-	1,14	115,59	99,92	18,7	1,30
508	Каша рисовая рассычатая с маслом сливочным	7/190	23-98	8,64	7,46	35,17	252,15	0,02	12,73	175,0	0,84	126,98	117,08	19,0	0,53
686	Кофейный напиток	200	12-80	0,13	0,02	15,2	62	-	2,13	-	-	15,33	23,2	12,27	1,03
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	55	4-16	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	502	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
413	Колбаса или сосиски отварные	50	29-06	8,68	9,97	14,06	168,5	0,24	0,14	-	1,14	115,59	99,92	18,7	1,30
508	Каша рисовая рассычатая с маслом сливочным	7/240	26-23	12,89	10,71	47,22	324,65	0,02	-	27,0	0,6	2,61	61,5	19,0	0,53
686	Кофейный напиток	200	12-80	0,13	0,02	15,2	62	-	2,13	-	-	15,33	23,2	12,27	1,03
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	55	4-16	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	552	72-25	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	12-33	0,35	4,73	4,29	56,94	0,018	10,12	-	1,39	20,09	17,61	9,6	0,59
133	Суп картофельный с сайрой	10/200	20-97	5,79	4,49	9,82	117,58	0,09	5,5	98,0	0,8	125,34	100,56	23,45	0,8
461	Тефтели из говядины тушеные в соусе	110(60/50)	53-94	10,02	10,3	9,69	215,49	0,07	4,0	109,17	0,5	140,17	95,03	17,25	0,75
508	Каша гречневая рассычатая	150	17-73	7,3	7,13	39,54	249,01	0,22	-	37,83	-	45,16	110,0	20,0	0,5
П/П	Сок фруктовый разливной	200	10-64	-	-	12,0	90,0	0,02	1,26	-	0,2	35,84	4,6	3,3	0,73
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	780	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	20-55	0,58	7,88	7,15	94,9	0,018	10,12	-	1,39	20,09	17,61	9,6	0,59
133	Суп картофельный с сайрой	10/250	25-21	7,24	5,61	12,28	155,88	0,09	5,5	12,0	0,8	25,34	140,56	36,84	1,8
461	Тефтели из говядины тушеные в соусе	110(60/50)	53-94	10,02	10,3	9,69	215,49	0,07	4,0	109,17	0,5	140,17	95,03	17,25	0,75
508	Каша гречневая рассычатая	180	21-28	10,17	8,11	51,5	322,85	0,2	-	-	-	14,6	210,0	140,0	0,5
П/П	Сок фруктовый разливной	200	10-64	-	-	12,0	90,0	0,02	1,26	-	0,2	35,84	4,6	3,3	0,73
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	900	136-01	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Творожок	180	47-88	3,8	5	9	102,0	0,08	1,4	40,0	0,35	14,0	74,5	11,3	0,55
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	3,83	2,88	9,5	73,0	0,04	4,6	30,0	0,65	96,0	35,5	13,7	0,65
685	Чай с сахаром	200	2-12	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	0,86
	ИТОГО	430	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0/7%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			55,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Творожок «Радужный»	180	47-88	3,8	5	9	102,0	0,08	1,4	40,0	0,35	14,0	74,5	11,3	0,55
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	3,83	2,88	9,5	73,0	0,04	4,6	30,0	0,65	96,0	35,5	13,7	0,65
685	Чай с сахаром	200	2-12	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	0,86
	ИТОГО	430	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

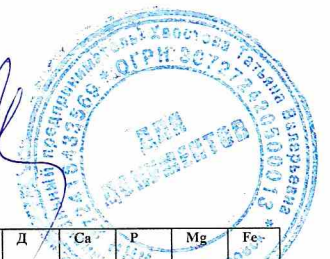
Зав.производством Бухгалтер  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП Хвостова Т.В.  
Цены проверены

Согласовано  
Директор школы №



Утверждено  
ИП



9 день. Среда

15 декабря 2021 г. МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
ПП	Йогурт фруктовый	200	22-68	8,0	3,39	11,15	163,0	0,05	0,6	12,0	4,4	10,4	28,53	11,6	0,72
333	Макаронные изделия отварные с сыром	160	25-16	5,37	10,52	35,7	212,7	0,06	12,91	86,4	0,58	121,4	103,7	15,51	0,84
693	Какао с молоком	200	19-89	4,08	3,54	17,58	118,6	0,15	1,49	77,0	-	126,1	107,57	22,19	1,0
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-27	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	590	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
ПП	Йогурт фруктовый	200	22-68	8,0	3,39	11,15	163,0	0,05	0,6	12,0	4,4	10,4	28,53	11,6	0,72
333	Макаронные изделия отварные с сыром	200	31-45	8,62	13,77	47,7	321,2	0,06	0,16	86,4	1,76	221,4	151,5	15,51	0,92
693	Какао с молоком	200	19-89	4,08	3,54	17,58	118,6	0,15	1,49	77,0	-	126,1	107,57	22,19	1,0
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-27	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	630	76-29	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
39	Салат из квашеной капусты	60	14-57	0,58	3,64	3,86	42,42	0,05	12,2	-	2,02	20,33	19,27	10,57	0,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	11-42	4,39	4,21	23,08	118,6	0,12	0,8	103	0,66	162,53	129,71	28,0	1,14
379	Полжарка рыбная	90	55-47	15,46	13,4	13,1	230,55	0,09	4,5	115,0	0,41	144,73	112,92	12,43	0,99
520	Картофельное пюре	150	24-97	3,6	4,88	27,15	209,65	0,05	1,85	27,0	0,4	32,61	61,5	19,0	0,56
631	Компот из свежих яблок	200	9-18	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	1,8	-	-	6,4	4,4	3,6	0,18
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	750	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
39	Салат из квашеной капусты	100	24-28	0,97	6,07	6,43	70,7	0,05	12,2	-	2,02	10,33	19,27	10,57	0,5
139	Суп картофельный с бобовыми	250	14-26	5,49	5,26	18,85	148,25	0,12	0,8	-	0,8	66,0	262,0	38,0	1,8
379	Полжарка рыбная	100	61-63	13,64	11,33	24,6	265,7	0,09	4,5	7,13	3,51	44,73	172,92	12,74	0,99
520	Картофельное пюре	180	29-96	8,53	8,43	26,38	246,07	0,02	-	27,0	0,6	2,61	61,5	19,0	0,56
631	Компот из свежих яблок	200	9-18	0,78	0,05	27,63	114,8	0,03	1,0	-	0,26	40,48	4,6	3,7	0,86
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	880	143-70	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
П/П	Сок фруктовый	200	32-50	1	-	10,2	84,8	0,04	1,4	16,0	0,45	19,0	5,5	8,5	0,15
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	21-00	6,25	7,9	12	85,7	0,04	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	16-50	0,45	-	11,3	64,5	0,04	2,4	38,0	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0/70%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
П/П	Сок фруктовый	200	32-50	1	-	10,2	84,8	0,04	1,4	16,0	0,45	19,0	5,5	8,5	0,15
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	21-00	6,25	7,9	12	85,7	0,04	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	16-50	0,45	-	11,3	64,5	0,04	2,4	38,0	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав.производством Бухгалтер  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП Хвостова Т.В.  
Копии проверены

Директор школы №



Согласовано

ИП



8 день, Вторник 2021 г.

14 декабря 2021 г. МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
225	Запеканка творожная с морковью	100	37-95	15,87	14,81	32,38	325,9	0,24	13,6	57,6 2	1,98	124, 6	129, 1	23,7 4	1,0
622	Соус яблочный	50	5-43	1,0	2,62	5,55	41,9	0,02	1,33	117, 38	-	133, 3	111, 1	25,5 6	1,5 6
686	Чай с лимоном	200/5	3-37	0,13	0,02	15,2	62	-	2,13	-	-	15,3 3	23,2	12,2 7	1,0 3
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	20	1-51	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,4 4
	Фрукты в ассортименте	170	21-74	0,45	-	11,3	64,5	0,04	2,4	38,0	0,35	24,0	16,5	10,5	0,7 5
	ИТОГО	545	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275, 0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
225	Запеканка творожная с морковью	120	45-54	19,12	18,07	43,38	418,4	0,09	0,78	39,0	1,2	74,88	163,1	26,01	1,23
622	Соус яблочный	50	5-43	1,0	2,62	5,55	41,9	0,02	1,33	117,38	-	133,3	111,1	25,56	1,56
686	Чай с лимоном	200/5	3-37	0,13	0,02	15,2	62	-	2,13	-	-	15,33	23,2	12,27	1,03
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	20	1-51	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	Фрукты в ассортименте	155	19-82	0,45	-	11,3	64,5	0,04	2,4	38,0	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	550	75-67	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
46	Винегрет	60	9-81	0,79	1,95	3,88	54,06	0,07	7,93	-	1,39	15,26	21,38	11,3	0,4
138	Суп картофельный с крутой гречневой с говядиной	5/200	20-68	6,51	4,12	9,69	114,68	0,15	6,0	101	0,72	130,8	127,0	25,4	0,08
451	Котлета «Школьная»	90	56-55	7,6	10,2	13,83	215,05	0,08	5,76	117	0,52	134,54	113,32	14,2	1,57
224	Рагу овощное	150	16-76	8,63	9,36	41,06	176,37	0,04	-	27,0	-	45,52	61,5	19,0	0,56
638	Компот из кураги	200	11-81	0,78	0,05	27,63	114,8	0,03	1,0	-	0,26	40,48	4,6	3,7	0,86
n/n	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
n/n	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	755	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
46	Винегрет	100	16-35	1,32	3,25	6,47	90,1	0,02	7,93	-	1,39	15,26	21,38	11,3	0,4
138	Суп картофельный с крутой гречневой с говядиной	5/250	24-05	8,14	5,15	12,11	143,55	0,08	6,0	-	1,92	30,8	167,0	25,4	0,08
451	Котлета «Школьная»	100	62-83	8,44	11,3	15,4	274,1	0,08	5,68	4,66	2,88	34,54	120,75	22,97	1,77
224	Рагу овощное	180	20-11	10,29	10,48	52,25	240,87	0,023	-	27,0	0,6	2,61	61,5	19,0	0,56
638	Компот из кураги	200	11-81	0,78	0,05	27,63	114,8	0,03	1,0	-	0,26	40,48	4,6	3,7	0,86
n/n	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
n/n	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	885	139-54	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Йогурт фруктовый разливной	200	46-00	3,8	5	8,4	102	0,06	1,4	40,0	0,35	14,0	14,0	4,0	0,55
П/П	Мучное/кондитерское изделие	100	24-00	3,9	2,9	25,1	133	0,06	4,6	30,0	0,65	96	96,0	21,0	0,65
	ИТОГО	300	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0/7%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			55,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Йогурт фруктовый разливной	250	57-00	5,1	6,3	13,2	139	0,08	1,4	40,0	-	240,0	180,0	28,0	0,2
П/П	Мучное/кондитерское изделие	100	24-00	3,9	2,9	25,1	133	0,06	4,6	30,0	0,65	96	96,0	21,0	0,65
	ИТОГО	350	81-00	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

Утверждено  
Директор школы №2

7 день, Понедельник 2021 г.

13 декабря 2021 г. МЕНЮ

ИП

Согласовано

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Йогурт фруктовый	200	41-76	13,5	6,71	20,07	264,0	0,08	2,0	40,0	0,2	73,84	96,0	96,0	0,4
182	Каша жидкая молочная рисовая с маком сливочным	7/150	24-66	3,88	10,72	29,36	170,3	0,18	12,73	135	1,78	148,3	122,07	20,57	1,3
685	Чай с сахаром	200	2-07	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	0,86
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	20	1-51	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	577	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Йогурт фруктовый	200	41-76	13,5	6,71	20,07	264,0	0,08	2,0	40,0	0,2	73,84	96,0	96,0	0,4
182	Каша жидкая молочная рисовая с маком сливочным	200/3	25-17	7,13	13,97	41,36	262,8	0,4	1,9	71,6	0,4	92,3	128,0	26,7	1,3
685	Чай с сахаром	200	2-07	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	0,86
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	20	1-51	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	623	70-51	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
51	Салат из свеклы с сыром	60	18-22	1,45	3,61	3,41	36,36	0,018	3,99	-	1,64	9,69	17,17	7,98	0,29
148	Суп картофельный с лапшой с грибами	5/200	14-77	5,71	5,24	11,04	111,65	0,08	10,47	110,11	0,46	113,98	47,43	22,2	0,83
471	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	90(50/40)	32-39	9,84	9,61	8,86	228,8	0,05	0,66	31,09	0,61	122,49	81,0	16,8	0,8
508	Каша гречневая рассычатая	150	17-73	7,3	7,13	39,54	249,01	0,16	0,83	103,8	0,18	114,6	136,2	14,0	0,5
П/П	Сок фруктовый	200	32-50	-	-	22,4	90,0	0,02	0,8	-	-	5,84	46,0	12,62	0,95
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	755	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
51	Салат из свеклы с сыром	100	30-17	2,42	6,02	5,68	60,6	0,018	3,99	-	1,64	9,69	17,17	7,98	0,29
148	Суп картофельный с лапшой с грибами	5/250	16-88	7,14	6,55	13,8	139,56	0,08	18,48	-	2,38	33,98	47,43	22,2	0,83
471	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100(50/50)	35-99	9,84	9,7	18,86	228,8	0,05	0,66	31,09	3,23	25,62	81,0	16,8	0,8
508	Каша гречневая рассычатая	180	21-28	9,67	7,96	51,32	276,36	0,2	-	-	-	14,6	210,0	140,0	0,5
П/П	Сок фруктовый	200	32-50	-	-	22,4	90,0	0,02	0,8	-	-	5,84	46,0	12,62	0,95
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	885	140-92	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Кисломолочный продукт	200	15-26	3,8	5	8	102	0,04	1,4	16,0	0,45	19,0	51,5	8,5	0,15
П/П	Мушное/кондитерское изделие	50	18-00	3,45	2,9	14,2	68,5	0,04	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	36-74	0,45	-	11,3	64,5	0,04	2,4	38,0	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Кисломолочный продукт	200	15-26	3,8	5	8	102	0,04	1,4	16,0	0,45	19,0	51,5	8,5	0,15
П/П	Мушное/кондитерское изделие	50	18-00	3,45	2,9	14,2	68,5	0,04	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	36-74	0,45	-	11,3	64,5	0,04	2,4	38,0	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством

Бухгалтер

Свобольный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП Хвостова Т.В.  
Цены проверены

Согласовано  
Директор школы №



Утверждено  
ИП

6 день. Суббота 11 декабря 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
395	Вареники с овощным фаршем промышленного производства с маслом сливочным	2/250	52-25	17,38	17,43	49,43	434,3	0,17	4,53	47,0	1,98	99,23	108,2	29,37	1,0
685	Кофейный напиток	200	14-12	0,07	0,02	15,0	60,0	0,09	10,4	128	-	158,67	132,0	19,93	1,2
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	48	3-63	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	500	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
395	Вареники с овощным фаршем промышленного производства с маслом сливочным	2/300	62-21	20,53	20,68	861,43	526,8	0,22	7,03	97,0	1,98	124,23	133,2	41,87	2,5
685	Кофейный напиток	200	14-12	0,07	0,02	15,0	60,0	0,09	10,47	128	-	158,67	132,0	19,93	1,2
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	48	3-63	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	79-96	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из морской капусты	60	9-33	0,85	4,73	14,29	56,94	0,02	7,93	-	1,39	15,26	21,38	11,3	0,4
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	10/200	21-72	5,03	3,45	13,13	118,22	0,06	4,26	113,85	0,36	153,56	83,55	22,78	0,8
382	Рыба, запеченная с яйцом	90	53-08	10,16	7,27	23,1	227,87	0,07	0,14	98,0	0,79	123,49	99,92	18,7	0,65
518	Картофель отварной	150	19-99	7,97	11,19	26,82	195,35	0,15	3,73	33,15	0,15	39,16	76,95	17,09	1,16
352	Кисель из свежих ягод	200	11-49	0,11	0,12	25,09	129,2	0,02	0,8	-	0,2	40,84	46,0	3,8	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	760	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из морской капусты	100	15-55	1,42	7,88	23,82	94,9	0,02	13,2	-	2,31	2,54	35,6	18,8	0,6
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	10/250	24-97	6,29	4,24	15,14	167,38	0,09	8,25	-	0,36	26,7	103,5	23,2	0,88
382	Рыба, запеченная с яйцом	100	58-98	11,24	8,2	25,67	240,1	0,09	0,14	12,1	1,14	23,49	100,75	18,7	1,36
518	Картофель отварной	180	23-99	9,61	11,59	33,01	233,34	1,16	3,73	33,15	0,15	39,16	76,95	26,7	2,97
352	Кисель из свежих ягод	200	11-49	0,11	0,12	25,09	129,2	0,02	0,8	-	0,2	40,84	46,0	3,8	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	890	139-07	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Сок фруктовый	200	21-40	1,0	-	20,2	84,8	0,04	4,0	30,0	0,2	14,0	14,0	8,0	0,8
П/П	Масса творожная плодово-ягодная	100	48-60	6,7	7,9	13,3	150,5	0,08	2,0	40,0	0,2	96,0	96,0	17,0	0,4
	ИТОГО	300	70-00	7,7	7,9	33,5	235,0/3%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Сок фруктовый	250	26-75	1,0	-	20,2	84,8	0,06	5,0	-	0,2	24,0	24,0	13,0	1,4
П/П	Масса творожная плодово-ягодная	100	48-60	6,7	7,9	13,3	150,5	0,08	2,0	40,0	0,2	96,0	96,0	17,0	0,4
	ИТОГО	350	75-35	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

Бухгалтер

Согласовано  
Директор школы №

5 день, 10 декабря Пятница 2021 г.

МЕНЮ

Утверждено  
ИП

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
461	Тефтели из говядины тушеные в соусе	110(60/50)	40-77	8,63	8,97	9,69	173,29	0,06	4,0	99,17	0,5	127,97	107,0	17,03	0,75
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	17-73	7,3	7,13	38,84	240,01	0,2	5,6	75,83	1,48	114,6	110,0	20,8	0,68
378	Чай с молоком	200	8-48	1,52	1,35	15,9	81,0	-	5,4	-	-	15,33	23,2	12,27	1,13
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-02	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	500	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
461	Тефтели из говядины тушеные в соусе	110(60/50)	40-77	8,63	8,97	9,69	173,29	0,06	4,0	99,17	0,5	127,97	107,0	17,03	0,75
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	23-64	10,55	10,38	50,84	322,51	0,25	10,1	125,83	1,48	139,6	135,0	32,5	2,18
378	Чай с молоком	200	8-48	1,52	1,35	15,9	81,0	-	5,4	-	-	15,33	23,2	12,27	1,13
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-02	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	75-91	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	17-20	0,5	3,81	3,16	48,24	0,04	7,93	-	1,39	15,26	21,38	11,3	0,4
135	Суп из овощей с говяжьей сметаной	5/200/5	22-72	6,05	3,66	16,5	123,25	0,15	2,0	102	1,0	146,08	117,11	26,00	0,65
493	Птица, тушеная в соусе	100(50/50)	54-30	10,27	9,46	20,18	243,16	0,06	2,66	115,5	0,23	125,62	81,0	16,8	0,8
516	Макаронные изделия отварные	150	10-56	6,66	8,7	27,39	186,37	0,04	0,69	27,5	0,27	39,16	103,71	15,81	1,16
638	Копilot из кураги	200	10-83	0,78	0,05	27,63	114,8	0,03	3,6	-	-	40,48	4,6	3,6	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	770	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	28-67	0,8	6,35	5,27	80,4	0,05	13,2	-	1,39	25,43	35,6	18,8	0,67
135	Суп из овощей с говяжьей сметаной	5/250/5	27-40	7,56	4,58	20,6	154,06	0,21	2,3	172	1,0	170,01	127,2	32,09	1,4
493	Птица, тушеная в соусе	100(50/50)	54-30	10,27	9,46	20,18	243,16	0,06	2,66	115,5	0,23	125,62	81,0	16,8	0,8
516	Макаронные изделия отварные	180	12-67	9,46	9,79	37,98	252,9	0,04	0,19	27,5	0,27	39,16	124,4	19,81	2,1
638	Копilot из кураги	200	11-83	0,78	0,05	27,63	114,8	0,03	3,6	-	-	40,48	4,6	3,6	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	890	139-26	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Мучное/кондитерское изделие	100	47-00	6,7	7,9	13,3	150,2	0,08	2,0	40,0	0,8	96,0	96,0	17,0	0,4
П/П	Сок фруктовый	200	23-00	1,0	-	20,2	84,8	0,04	4,0	30,0	0,2	14,0	14,0	8,0	0,8
	ИТОГО	300	70-00	7,7	7,9	33,5	235,0/70%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Мучное/кондитерское изделие	100	47-00	6,7	7,9	13,3	150,2	0,08	2,0	40,0	0,8	96,0	96,0	17,0	0,4
П/П	Сок фруктовый	250	28-75	1,0	-	20,2	84,8	0,06	5,0	-	0,2	24,0	24,0	13,0	1,4
	ИТОГО	350	75-75	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

Бухгалтер

И.И. Хлебтун  
ИП

Согласовано  
Директор школы №



Утверждено  
ИП

*(Handwritten signature)*

4 день, 9 декабря Четверг 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
225	Запеканка творожная с морковью	170	54-73	17,38	14,81	43,88	392,4	0,25	9,78	162,4	1,2	174,88	163,59	26,01	1,23
622	Соус яблочный	65	7-07	1,0	2,62	5,55	41,9	0,01	4,95	12,6	0,78	69,42	54,48	11,56	0,08
685	Чай с сахаром с лимоном	5/200	3-66	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	1,25
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	60	4-54	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	500	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
225	Запеканка творожная с морковью	200	64-39	20,63	20,67	43,11	404,8	0,3	12,3	212,4	1,2	199,88	188,59	38,51	2,73
622	Соус яблочный	60	6-53	1,0	2,62	5,55	41,9	0,01	4,95	12,6	0,78	69,42	54,48	11,56	0,08
685	Чай с сахаром с лимоном	10/200	4-96	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	1,25
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	80	6-05	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	82-07	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
51	Салат из отварной свеклы с сыром	60	18-40	0,58	3,64	3,86	42,42	0,05	12,2	-	2,02	20,33	19,27	10,57	0,5
108	Суп картофельный с клецками с пшеницей	10/200	19-71	5,71	5,24	21,04	126,6	0,1	8,24	183	0,6	142,42	34,09	7,25	0,98
443	Плов с говяжьей	200(50/150)	67-01	14,63	16,8	41,1	423,0	0,08	1,7	53	0,4	173,85	266,88	52,38	1,58
388	Компот из свежих ягод	200	10-49	3,2	-	29,07	123,8	0,09	0,12	9,0	0,2	30,0	7,56	3,4	0,31
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	720	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
51	Салат из отварной свеклы с сыром	100	30-67	0,97	6,07	6,43	70,7	0,06	12,2	-	2,02	10,33	32,1	17,6	0,8
108	Суп картофельный с клецками с пшеницей	10/250	24-64	9,87	7,36	26,3	158,25	0,1	8,24	253	0,6	167,42	56,26	17,72	1,03
443	Плов с говяжьей	200(50/150)	67-01	14,63	16,8	41,1	423,0	0,08	1,7	53	0,4	173,85	266,88	52,38	1,58
388	Компот из свежих ягод	200	10-49	3,2	-	29,07	123,8	0,09	0,12	9,0	0,2	30,0	7,56	3,4	0,31
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	810	137-20	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Молоко	200	27-00	2,8	5	9,6	107	0,02	0,6	10,0	-	76,1	68,0	13,0	0,1
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	4,45	2,9	12,6	63,5	0,06	-	2,0	0,65	9,9	25,5	1,5	0,35
	Фрукты	100	23-00	0,45	-	11,3	64,5	0,04	5,4	58	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	235,0/0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Молоко	200	27-00	2,8	5	9,6	107	0,02	0,6	10,0	-	76,1	68,0	13,0	0,1
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	4,45	2,9	12,6	63,5	0,06	-	2,0	0,65	9,9	25,5	1,5	0,35
	Фрукты	100	23-00	0,45	-	11,3	64,5	0,04	5,4	58	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	235,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП УВООЛ-ТЭ ТЭ  
ЛЮБА ПРЕССЕРЕНА

Согласовано  
Директор школы №



ИП

Утверждено

3 день. Среда 8 декабря 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
413	Сосиски или колбаса отварная	50	33-90	6,9	6,73	8,99	101,74	-	-	-	0,6	19,41	28,32	5,2	0,39
516	Макаронные изделия отварные с маслом	2/160	13-99	4,5	4,7	17,44	158,56	0,06	4,67	27,5	0,73	59,16	83,7	14,84	0,86
685	Чай с сахаром	200	2-09	0,07	0,02	15,0	60,0	0,09	10,33	127,5	-	133,3	92,68	15,56	0,66
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-02	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	17-00	5,98	6	23	174	0,11	-	20,0	0,65	53,93	35,5	13,7	0,65
	ИТОГО	502	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
413	Сосиски или колбаса отварная	50	33-90	6,9	6,73	8,99	101,74	-	-	-	0,6	19,41	28,32	5,2	0,39
516	Макаронные изделия отварные с маслом	205/5	20-50	7,75	7,95	29,44	251,06	0,08	7,17	77,5	0,73	80,17	104,55	25,44	1,38
685	Чай с сахаром	200	2-09	0,07	0,02	15,0	60,0	0,09	10,33	127,5	-	133,3	92,68	15,56	0,66
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-02	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	17-00	5,98	6	23	174	0,11	-	20,0	0,65	53,93	35,5	13,7	0,65
	ИТОГО	550	76-51	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
17	Салат из соевых огурцов	60	13-38	0,58	3,64	5,06	43,82	0,06	10,8	-	1,48	14,8	15,73	10,0	0,44
110	Борщ с капустой и картофелем	200	12-24	3,44	3,94	8,95	124,0	0,06	8,24	88,9	0,2	157,56	81,29	17,8	0,94
269	Котлета «особая»	90	49-97	8,16	13,75	11,77	230,65	0,09	0,14	112,1	0,81	133,49	99,92	18,7	0,98
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	5/150	30-71	3,6	4,88	40,64	195,65	0,03	1,02	27,0	0,3	32,61	91,5	19,0	0,56
638	Компот из яблок	200	9-31	0,35	0,08	29,85	122,2	0,06	3,8	8,0	-	28,14	19,36	8,1	0,45
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	755	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
17	Салат из соевых огурцов	100	22-30	0,97	6,06	8,43	73,0	0,07	10,8	-	1,48	24,7	20,2	13,1	0,64
110	Борщ с капустой и картофелем	250	15-30	4,3	4,93	11,19	155,0	0,09	8,24	144,8	0,2	148,06	98,43	116,4	1,63
269	Котлета особая	100	55-52	9,05	13,27	13,08	256,28	0,17	0,14	131,2	0,91	164,5	103,31	28,7	1,76
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	5/180	35-64	14,0	5,89	49,11	238,84	0,04	-	31,0	0,3	36,2	101,5	25,0	0,99
638	Компот из яблок	200	9-31	0,35	0,08	29,85	122,2	0,06	3,8	8,0	-	28,14	19,36	8,1	0,45
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	885	142-46	31,5	32,2	134,05	952/035%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Йогурт питьевой разливной	200	46-40	3,8	5	9	102	0,06	1,4	40,0	0,35	14,0	14,0	4,0	0,55
П/П	Мучное/кондитерское изделие	100	23-60	3,9	2,9	24,5	133	0,06	4,6	30,0	0,65	96,0	96,0	21,0	0,65
	ИТОГО	300	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0/0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Йогурт питьевой разливной	250	58-00	5,1	6,3	13,8	139	0,08	2,4	60,0	0,35	24,0	24,0	9,0	1,15
П/П	Мучное/кондитерское изделие	100	23-60	3,9	2,9	24,5	133	0,06	4,6	30,0	0,65	96,0	96,0	21,0	0,65
	ИТОГО	350	81-60	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

Бухгалтер

ЦЕНЫ ПРОВЕРЕНЫ  
И.В. КЕСТИОВА Т.В.



Согласовано  
Директор школы №

Утверждено  
ИП

2 день. Вторник 7 декабря 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
498	Котлета, рубленая из птицы	90	49.42	12,42	10,52	13,03	215,32	0,14	12,8	148	1,38	123,49	99,92	18,7	1,0
508	Каша рисовая рассыпчатая	150	12.22	3,6	4,51	32,0	190,12	0,07	-	27,0	0,6	126,98	117,08	19,0	0,53
588	Соус томатный с овощами	50	1.68	1,3	2,4	4,2	26,86	0,01	0,64	17,25	0,02	16,07	16,32	4,2	0,19
686	Чай с лимоном	5/200	3.66	0,13	0,02	15,2	62	-	2,2	-	-	15,33	23,2	12,27	1,03
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3.02	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	535	70.00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
498	Котлета, рубленая из птицы	100	54.91	15,24	14,35	19,14	254,16	0,1	15,3	187	1,14	123,49	120,5	24,83	1,36
508	Каша рисовая рассыпчатая	180	14.66	5,33	6,33	42,14	270,64	0,02	-	20,8	0,82	98,01	105,18	20,5	0,38
588	Соус томатный с овощами	50	1.68	1,3	2,4	4,2	26,86	0,01	0,64	17,25	0,02	16,07	16,32	4,2	0,19
686	Чай с лимоном	5/200	3.66	0,13	0,02	15,2	62	-	2,2	-	-	15,33	23,2	12,27	1,03
П/П	Хлеб пшеничный йодированный	40	3.02	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	575	77.93	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из свеклы	60	6.88	1,45	3,61	3,41	36,36	0,02	3,99	-	1,64	9,69	17,17	7,98	0,29
132	Расольник ленинградский с говядиной	5/200	24.69	3,61	4,07	15,58	126,9	0,08	6,0	-	1,92	30,8	127,0	25,4	0,08
436	Жаркое подмазаному с говядиной	200 (50/150)	76.53	18,4	17,91	43,86	419,76	0,2	22,51	-	1,3	29,11	127,94	17,92	1,57
639	Компот из смеси сухофруктов	200	7.51	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,8	-	0,2	5,84	46,0	13,0	0,58
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржанопшеничный	20	1.51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	715	120.00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из свеклы	100	11.47	2,42	4,01	5,68	66,6	0,04	4,2	-	1,73	16,15	27,1	9,2	0,3
132	Расольник ленинградский с говядиной	5/250	29.06	4,51	5,1	19,48	127,25	0,1	8,0	103	1,92	180,8	167,0	23,6	0,64
436	Жаркое подмазаному с говядиной	200 (50/150)	76.53	21,08	21,03	54,49	524,67	0,23	17,9	204	2,2	198,81	122,7	25,3	3,57
639	Компот из смеси сухофруктов	200	7.51	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,8	-	0,2	5,84	46,0	13,0	0,58
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржанопшеничный	20	1.51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	805	128.96	31,5	32,2	134,05	952/035%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Кисломолочный продукт	200	16.00	3,8	5	8	100	0,06	1,0	40,0	-	76,1	58,0	18,0	0,2
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	18.00	3,45	2,9	14,2	70,5	0,04	-	28,0	0,65	9,9	35,5	3,5	0,45
	Фрукты в ассортименте	100	36.00	0,45	-	11,3	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70.00	7,7	7,9	33,5	135,0/0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

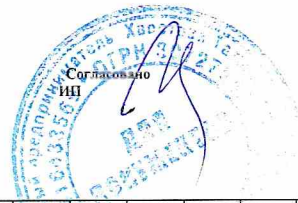
№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево- лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
П/П	Кисломолочный продукт	200	16.00	3,8	5	8	100	0,04	1,6	30,0	-	86,1	78,0	18,0	0,7
П/П	Мучное/кондитерское изделие	50	18.00	3,45	2,9	14,2	70,5	0,04	-	28,0	0,65	9,9	35,5	3,5	0,45
	Фрукты в ассортименте	100	36.00	0,45	-	11,3	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70.00	7,7	7,9	33,5	135,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством Бухгалтер  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

Утверждено

Директор школы №

1 день, Понедельник 6 декабря 2021 г.



МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Йогурт фруктовый	100	25-00	8,09	6,0	15,17	147,0	0,007	12,0	79,0	1,58	142,0	85,0	10,2	0,15
175	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным	10/170	27-86	6,19	8,77	33,31	246,7	0,235	2,73	96,0	0,4	102,3	133,07	26,87	1,3
692	Кофейный напиток с молоком	200	14-12	3,17	2,68	15,95	100,6	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	1,1
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-02	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	520	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Йогурт фруктовый	100	25-00	8,09	6,0	15,17	147,0	0,007	12,0	79,0	1,58	142,0	85,0	10,2	0,15
175	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным	10/200	30-63	9,44	12,02	45,31	339,2	0,23	5,23	74,4	0,4	135,2	158,07	39,87	1,78
692	Кофейный напиток с молоком	200	14-12	3,17	2,68	15,95	100,6	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	1,11
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	40	3-02	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	72-77	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
67	Винегрет овощной	60	9-78	0,79	1,95	3,88	54,06	0,02	7,93	-	1,39	15,26	21,38	11,3	0,4
139	Суп картофельный с бобовыми с говяжьей	5/200	25-82	4,39	4,21	23,08	118,6	0,13	1,8	95,4	0,8	156,0	107,6	26,23	0,8
456	Зразы рубленые из говядины	90	54-17	12,3	10,66	14,81	252,93	0,1	0,86	114,1	0,52	124,18	91,0	16,66	0,83
516	Макаронные изделия отварные и маслом сливочным	5/150	16-63	6,66	8,7	26,44	186,37	0,06	3,3	27,5	0,41	39,16	103,71	15,81	1,16
631	Компот из свежих яблок	200	9-21	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	3,8	8,0	-	32,0	4,4	3,6	0,18
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	760	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
67	Винегрет овощной	100	16-30	1,32	3,2	6,46	90,1	0,02	7,93	-	1,39	20,4	25,6	18,8	0,47
139	Суп картофельный с бобовыми с говяжьей	5/250	30-47	6,48	5,26	28,85	148,25	0,14	4,0	10	0,8	165,0	137,0	28,3	1,3
456	Зразы рубленые из говядины	100	60-19	13,6	11,84	16,45	281	0,14	0,4	136	0,94	130,06	105,0	18	1,86
516	Макаронные изделия отварные и маслом сливочным	5/180	18-74	8,41	9,77	34,06	229,27	0,08	4,85	30	0,41	39,16	113,4	22,4	1,66
631	Компот из свежих яблок	200	9-21	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	3,8	8,0	-	32,0	4,4	3,6	0,18
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	890	139-30	31,5	32,2	134,05	952/035%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Сок фруктовый	200	32-50	1,0	-	20,2	84,8	0,08	4,0	-	0,5	14,0	14,0	4,0	0,8
ПП	Мучное/кондитерское изделие	150	37-50	6,7	7,9	13,3	150,2	0,04	2,0	70	0,5	96,0	96,0	21,0	0,4
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	ВСЕГО			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Сок фруктовый	200	32-50	1,0	-	20,2	84,8	0,08	4,0	-	0,6	14,0	14,0	4,0	0,8
ПП	Мучное/кондитерское изделие	150	37-50	6,7	7,9	13,3	150,2	0,04	2,0	70	0,5	96,0	96,0	21,0	0,4
	ИТОГО	350	70-00	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав.производством  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

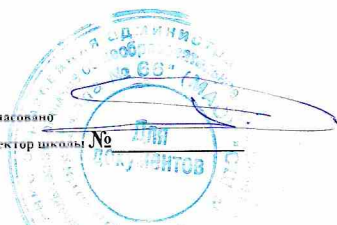
Бухгалтер

*(Handwritten signature)*

ИП Хвостова Т.В.  
ИНН 50-03-000001

Согласовано

Директор школы №



9 день. Среда

1 декабря 2021 г. МЕНЮ



## Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Йогурт фруктовый	200	22-68	8,0	3,39	11,15	163,0	0,05	0,6	12,0	4,4	10,4	28,53	11,6	0,72
333	Макаронные изделия отварные с сыром	160	25-07	5,37	10,52	35,7	212,7	0,06	12,91	86,4	0,58	121,4	103,7	15,51	0,84
693	Какао с молоком	200	19-98	4,08	3,54	17,58	118,6	0,15	1,49	77,0	-	126,1	107,57	22,19	1,0
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-27	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	590	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

## Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Йогурт фруктовый	200	22-68	8,0	3,39	11,15	163,0	0,05	0,6	12,0	4,4	10,4	28,53	11,6	0,72
333	Макаронные изделия отварные с сыром	200	31-34	8,62	13,77	47,7	321,2	0,06	0,16	86,4	1,76	221,4	151,5	15,51	0,92
693	Какао с молоком	200	19-98	4,08	3,54	17,58	118,6	0,15	1,49	77,0	-	126,1	107,57	22,19	1,0
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-27	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	630	76-27	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

## Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
39	Салат из квашеной капусты	60	14-58	0,58	3,64	3,86	42,42	0,05	12,2	-	2,02	20,33	19,27	10,57	0,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	11-41	4,39	4,21	23,08	118,6	0,12	0,8	103	0,66	162,53	129,71	28,0	1,14
379	Полжарка рыбная	90	55-72	15,46	13,4	13,1	230,55	0,09	4,5	115,0	0,41	144,73	112,92	12,43	0,99
520	Картофельное пюре	150	24-64	3,6	4,88	27,15	209,65	0,05	1,85	27,0	0,4	32,61	61,5	19,0	0,56
631	Компот из свежих яблок	200	9-26	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	1,8	-	-	6,4	4,4	3,6	0,18
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	750	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

## Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
39	Салат из квашеной капусты	100	24-30	0,97	6,07	6,43	70,7	0,05	12,2	-	2,02	10,33	19,27	10,57	0,5
139	Суп картофельный с бобовыми	250	14-26	5,49	5,26	18,85	148,25	0,12	0,8	-	0,8	66,0	262,0	38,0	1,8
379	Полжарка рыбная	100	61-91	13,64	11,33	24,6	265,7	0,09	4,5	7,13	3,51	44,73	172,92	12,74	0,99
520	Картофельное пюре	180	29-57	8,53	8,43	26,38	246,07	0,02	-	27,0	0,6	2,61	61,5	19,0	0,56
631	Компот из свежих яблок	200	9-26	0,78	0,05	27,63	114,8	0,03	1,0	-	0,26	40,48	4,6	3,7	0,86
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	880	143-69	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

## Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Сок фруктовый	200	32-50	1	-	10,2	84,8	0,04	1,4	16,0	0,45	19,0	5,5	8,5	0,15
ПП	Мучное/кондитерское изделие	50	21-00	6,25	7,9	12	85,7	0,04	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	16-50	0,45	-	11,3	64,5	0,04	2,4	38,0	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0/7%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

## Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Сок фруктовый	200	32-50	1	-	10,2	84,8	0,04	1,4	16,0	0,45	19,0	5,5	8,5	0,15
ПП	Мучное/кондитерское изделие	50	21-00	6,25	7,9	12	85,7	0,04	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	16-50	0,45	-	11,3	64,5	0,04	2,4	38,0	0,35	24,0	16,5	10,5	0,75
	ИТОГО	350	70-00	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

1.8  
1.8

Согласовано  
Директор школы №



10 день, Четверг

2 декабря 2021 г. МЕНЮ



Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
413	Колбаса на сосиски отварные	50	29.50	8,68	9,97	14,06	168,5	0,24	0,14	-	1,14	115,59	99,92	18,7	1,30
508	Каша рисовая рассычатая с маслом сливочным	7/190	23.90	8,64	7,46	35,17	252,15	0,02	12,73	175,0	0,84	126,98	117,08	19,0	0,53
686	Кофейный напиток	200	12.44	0,13	0,02	15,2	62	-	2,13	-	-	15,33	23,27	12,27	1,03
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	55	4.16	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	502	70.00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
413	Колбаса или сосиски отварные	50	29.50	8,68	9,97	14,06	168,5	0,24	0,14	-	1,14	115,59	99,92	18,7	1,30
508	Каша рисовая рассычатая с маслом сливочным	7/240	25.52	12,89	10,71	47,22	324,65	0,02	-	27,0	0,6	2,61	61,5	19,0	0,53
686	Кофейный напиток	200	12.44	0,13	0,02	15,2	62	-	2,13	-	-	15,33	23,27	12,27	1,03
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	55	4.16	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	552	71.62	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	11.74	0,35	4,73	4,29	56,94	0,018	10,12	-	1,39	20,09	17,61	9,6	0,59
133	Суп картофельный с сайрой	10/200	19.75	5,79	4,49	9,82	117,58	0,09	5,5	98,0	0,8	125,34	100,56	23,45	0,8
461	Тефтели из говядины тушеные в соусе	110(60/50)	56.26	10,02	10,3	9,69	215,49	0,07	4,0	109,17	0,5	140,17	95,03	17,25	0,75
508	Каша гречневая рассычатая	150	17.22	7,3	7,13	39,54	249,01	0,22	-	37,83	-	45,16	110,0	20,0	0,5
ПП	Сок фруктовый разливной	200	10.64	-	-	12,0	90,0	0,02	1,26	-	0,2	35,84	4,6	3,3	0,73
n/n	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
n/n	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	780	120.00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	19.57	0,58	7,88	7,15	94,9	0,018	10,12	-	1,39	20,09	17,61	9,6	0,59
133	Суп картофельный с сайрой	10/250	23.20	7,24	5,61	12,28	155,88	0,09	5,5	12,0	0,8	25,34	140,56	36,84	1,8
461	Тефтели из говядины тушеные в соусе	110(60/50)	56.26	10,02	10,3	9,69	215,49	0,07	4,0	109,17	0,5	140,17	95,03	17,25	0,75
508	Каша гречневая рассычатая	180	20.66	10,17	8,11	51,5	322,85	0,2	-	-	-	14,6	210,0	140,0	0,5
П/П	Сок фруктовый разливной	200	10.64	-	-	12,0	90,0	0,02	1,26	-	0,2	35,84	4,6	3,3	0,73
n/n	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
n/n	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	900	134.72	31,5	32,2	134,05	952,0/35%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

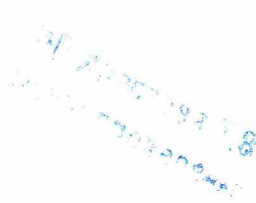
№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Творожок	180	47.88	3,8	5	9	102,0	0,08	1,4	40,0	0,35	14,0	74,5	11,3	0,55
ПП	Мучное/кондитерское изделие	50	20.00	3,83	2,88	9,5	73,0	0,04	4,6	30,0	0,65	96,0	35,5	13,7	0,65
685	Чай с сахаром	200	2.12	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	0,86
	ИТОГО	430	70.00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Творожок «Радужный»	180	47.88	3,8	5	9	102,0	0,08	1,4	40,0	0,35	14,0	74,5	11,3	0,55
ПП	Мучное/кондитерское изделие	50	20.00	3,83	2,88	9,5	73,0	0,04	4,6	30,0	0,65	96,0	35,5	13,7	0,65
685	Чай с сахаром	200	2.12	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	0,86
	ИТОГО	430	70.00	7,7	7,9	33,5	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,9/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта

Бухгалтер



Согласовано  
Директор школы №

Утверждено  
ИП

11 день. Пятница  
3 декабря 2021 г. МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
471	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	110(55/55)	46-55	9,14	7,06	11,09	235,93	0,22	3,84	19,5	1,71	60,0	4,5	13,5	2,0
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	5/150	16-63	8,18	10,37	38,14	196,37	0,09	0,60	27,5	0,27	39,1	103,7	15,8	1,1
686	Чай с лимоном	8/200	4-55	0,13	0,02	15,2	62	0,09	10,4	-	-	158,6	132,0	19,93	1,2
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-27	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,4
	ИТОГО	503	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
471	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	110(55/55)	46-55	9,14	7,06	11,09	235,93	0,22	3,84	19,5	1,71	60,07	4,5	13,56	2,0
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	2/200	16-51	9,91	11,96	49,44	296,2	0,04	0,13	27,5	0,41	39,16	103,71	15,81	9,16
686	Чай с лимоном	8/200	4-55	0,13	0,02	15,2	62	0,09	10,4	-	-	158,6	132,0	19,93	1,2
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	35	2-65	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	555	70-26	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
17	Салат из соевых огурцов	60	12-80	0,58	3,64	5,06	43,82	0,02	10,8	-	1,88	14,8	15,73	10,0	0,44
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5/200	13-62	3,44	3,94	8,95	124,0	0,04	2,36	88,9	0,2	157,56	81,29	17,8	0,94
437	Гуляш из говядины	90(40/50)	56-14	8,93	6,91	12,89	228,85	0,22	2,74	122,95	0,46	145,27	126,47	15,97	0,55
518	Картофель отварной	150	22-50	7,97	11,19	38,89	193,35	0,02	2,73	33,15	0,15	39,16	76,95	26,7	1,16
388	Компот из свежих ягод	200	10-55	3,2	-	29,07	123,8	0,02	0,12	-	0,2	14,0	27,56	3,4	0,31
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	755	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
17	Салат из соевых огурцов	100	21-33	0,97	6,07	8,43	73,0	0,02	10,8	-	1,88	14,8	15,73	10,0	0,44
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5/250	16-62	4,3	4,93	11,19	155	0,04	8,24	-	1,92	27,56	42,42	10,96	0,94
437	Гуляш из говядины	100(50/50)	62-38	8,93	6,91	12,89	228,85	0,06	3,74	-	0,46	15,4	46,34	14,06	1,54
518	Картофель отварной	180	27-00	11,27	12,32	50,08	264,67	1,16	3,73	33,15	0,15	39,16	76,95	26,7	9,16
388	Компот из свежих ягод	200	10-55	3,2	-	29,07	123,8	0,02	0,12	-	0,2	14,0	27,56	3,4	0,31
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	885	142-27	31,5	32,2	134,05	952/035%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
ПП	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	7,25	7,9	11,5	80,5	0,08	5,4	60,0	1,0	98,0	42,0	12,0	1,1
ПП	Сок фруктовый	200	32-50	-	-	12,0	90,0	0,04	0,6	10,0	-	12,0	68,0	13,0	0,1
	Фрукты в ассортименте	100	17-50	0,45	-	10,0	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			33,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

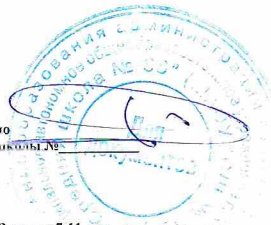
№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В-1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
ПП	Мучное/кондитерское изделие	50	20-00	7,25	7,9	11,5	80,5	0,08	5,4	60,0	1,0	98,0	42,0	12,0	1,1
ПП	Сок фруктовый	200	32-50	-	-	12,0	90,0	0,04	0,6	10,0	-	12,0	68,0	13,0	0,1
	Фрукты в ассортименте	100	17-50	0,45	-	10,0	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70-00	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/70%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством  
Свободный выбор блюда и буфетной продукции, согласно прейскуранта

Бухгалтер

ИП Хаюстова Т.В.  
ИЗДАНИЕ

Согласовано  
Директор школы №2



12 день. Суббота

4 декабря 2021 г. МЕНЮ



Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
395	Вареники с картофелем промышленного производства с маслом сливочным	10/250	64-25	17,38	17,43	49,43	411,0	0,25	2,78	162,4	1,2	174,88	163,59	26,01	1,23
685	Чай с сахаром	200	2-12	0,07	0,02	15,0	60,0	0,1	4,95	12,6	0,78	69,42	34,48	11,56	0,08
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	48	3-63	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	508	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5/25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
395	Вареники с картофелем промышленного производства с маслом сливочным	2/300	64-95	20,63	20,68	61,43	503,5	1,3	-	57,62	-	116,86	204,29	50,99	1,0
685	Чай с сахаром	200	2-12	0,07	0,02	15,0	60,0	0,1	4,95	12,6	0,78	69,42	34,48	11,56	0,08
ПП	Хлеб пшеничный йодированный	48	3-63	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	17,1	34,8	13,2	0,44
	ИТОГО	550	70-70	22,5	23,0	95,75	680/25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из морской капусты	60	9-33	1,45	3,61	3,41	36,36	0,018	3,99	-	1,64	9,69	17,17	7,98	0,29
140	Суп картофельный с макаронными изделиями с говяжьей	5/200	19-96	6,15	4,27	18,96	119,8	0,08	0,76	104,3	0,26	127,6	102,6	12,48	0,44
439	Печень тушеная в сметанном соусе	100(50/50)	41-43	13,51	13,38	20,25	234,81	0,062	11,2	113,7	0,4	190,86	142,03	1,14	1,1
520	Картофельное пюре	150	24-64	3,84	4,88	27,15	195,65	0,014	-	27,0	0,39	32,61	61,5	19	0,58
352	Кисель из свежих ягод	200	20-25	0,11	0,12	25,09	129,2	0,02	0,8	-	0,2	5,84	4,5	33,0	0,96
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	765	120-00	26,95	27,65	117,25	822,5/35%	0,42	21,0	245	3,5	385,0	385	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
18	Салат из морской капусты	100	15-55	2,42	6,02	5,68	60,6	0,0018	3,99	-	1,64	9,69	17,17	7,98	0,29
140	Суп картофельный с макаронными изделиями с говяжьей	5/250	23-15	8,79	6,8	17,45	159,75	0,03	0,76	-	0,26	27,6	162,6	12,6	0,44
439	Печень тушеная в сметанном соусе	150(75/75)	62-14	13,51	13,4	36,29	281,81	0,1	13,4	24,0	1,4	32,67	157,76	41,14	2,1
520	Картофельное пюре	180	29-57	3,84	4,88	27,15	213,96	0,02	-	27,0	0,6	2,61	61,5	19,1	0,56
352	Кисель из свежих ягод	200	20-25	0,11	0,12	25,09	129,2	0,02	0,8	-	0,2	5,84	4,5	33,0	0,96
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	2-88	1,35	1,73	14,49	69,9	0,05	2,15	-	0,35	9,2	24,8	9,9	0,33
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-51	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	32,4	4,0	0,5
	ИТОГО	935	155-05	31,5	32,2	134,05	952/035%	0,49	24,5	315	3,5	420,0	420,0	105	6,3

Полдник 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Сок фруктовый	200	32-50	-	-	12,0	90,0	0,04	0,6	10,0	-	12,0	68,0	13,0	0,1
ПП	Мушкетерское изделие	50	21-00	6,25	7,9	12	85,7	0,06	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	16-50	0,45	-	10,0	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70-00	7,7	7,9	33,5	135,0%	0,12	6	70	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/70%	55,3/70%	234,5/70%	1645,0/70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево-лы	Ккал	В-1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe
ПП	Сок фруктовый разливной	200	32-50	-	-	12,0	90,0	0,04	0,6	10,0	-	12,0	68,0	13,0	0,1
ПП	Мушкетерское изделие	50	21-00	6,25	7,9	12	85,7	0,06	2,2	16,0	0,2	67,0	42,0	6,0	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	16-50	0,45	-	10,0	64,5	0,02	5,0	-	0,35	24,0	16,5	3,5	0,55
	ИТОГО	350	70-00	9,0	9,2	38,3	222,0/10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	ВСЕГО			63,0/50%	64,4/70%	268,1/70%	1904,0/70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав. производством  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИИ Хвостова Т.В  
Цены проверены