

66

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Согласовано  
ИП



4 день. Четверг 03 сентября 2020 г.

С 7-11лет

**МЕНЮ ЗАВТРАК (62руб)**

	белки	жиры	угл	ккал	с12-18лет	белки	жиры	угл	ккал
Яйцо вареное	1 шт		9-49		1 шт.			9-49	
Биточки рыбные	80		33-64		100			42-05	
Каша рисовая рассыпчатая	150		17-33		180			21-00	
Соус томатный с овощами	50		1-57		50			1-57	
Чай с молоком	200		7-03		200			7-03	
Хлеб пшеничный	40		3-19		40			3-19	
<b>ИТОГО:</b>									
26,7 112,9 678,3					62-00 (72-25)	22,58	20,4	83,47	587,5
					69-89 (84-33)				27,34

**ОБЕД ОВЗ (120 руб)**

Салат из свежих помидоров огурцов	60		7-70		100			12-83	
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		18-64		250			22-25	
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	150/5		58-27		200/5			75-73	
Компот из изюма	200		7-24		200			7-24	
Хлеб ржано-пшеничный	40		3-19		60			4-79	
Кисломолочный продукт	200		24-92		200			24-92	

**ИТОГО**

**120-00 (121-27)**

**120-00 (149-37)**

**Полдник ОВЗ (62 руб.)**

Кондитерское изделие			36-00						
Сок	1/200		26-00						

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции ,согласно преискуранта

Согласовано  
Директор школы №



Согласовано  
ИП



5 день. Пятница 04 сентября 2020 г.

**МЕНЮ ЗАВТРАК (62руб)**

	С 7-11лет		с12-18лет	
	белки	жиры угл ккал	белки жиры угл ккал	
Масло сливочное	10	11-79	10	11-79
Запеканка творожная с морковью	150	53-05	180	63-67
Соус молочный (сладкий)	50	6-03	50	6-03
Чай с сахаром	200	1-58	200	1-58
Хлеб пшеничный	40	3-19	40	3-19
<b>ИТОГО:</b>		<b>62-00 (75-64)</b>	22,58 20,4 83,47 587,5	<b>69-89 (86-26) 27,34</b>

**ОБЕД ОВЗ (120 руб)**

Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	6-71	100	11-19
Суп картофельный с бобовыми	200	9-66	250	12-08
Плов с говядиной	200	69-86	250	72-76
Компот из кураги	200	6-34	200	6-34
Хлеб ржано-пшеничный	40	3-19	60	4-79
Сок фруктовый	200	26-00	200	26-00
<b>ИТОГО</b>		<b>120-00 (121-76)</b>		<b>120-00 (133-16)</b>

**Полдник ОВЗ (62 руб.)**

Кондитерское изделие  
Чай 1/200  
фрукты

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции ,согласно прейскуранта

Согласовано  
Директор школы №



Согласовано  
ИП



6 день. Суббота 05 сентября 2020 г.

**МЕНЮ ЗАВТРАК (62руб)**

	С 7-11лет				с12-18лет			
	белки	жиры	угл	ккал	белки	жиры	угл	ккал
Сыр порциями	15	13-25			15	13-25		
Масло сливочное	10	11-79			10	11-79		
Каша гречневая молоч. жидкая с маслом сливочн.	200/5	27-36			250/5	32-72		
Какао с молоком	200	16-60			200	16-60		
Хлеб пшеничный	40	3-19			40	3-19		
<b>ИТОГО:</b>		<b>62-00</b>	<b>(72-19*)</b>	22,58 20,4 83,47 587,5		<b>62-00</b>	<b>(77-55)</b>	27,34
	26,7	112,9	678,3					

**ОБЕД ОВЗ (120 руб)**

Салат из сырых овощей	60	7-26		100	12-10
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	10/200/5	22-03		10/250/5	23-98
Рагу из птицы	200	33-06		250	44-35
Кисель из повидла	200	5-66		200	5-66
Хлеб ржано-пшеничный	40	3-19		60	4-79
Кисломолочный продукт	200	48-80		200	48-80
<b>ИТОГО</b>		<b>120-00</b>			<b>120-00 (139-68)</b>

**Полдник ОВЗ (62 руб.)**

Кондитерское изделие  
Чай  
Сок  
фрукты

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции ,согласно преискуранта

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Согласовано  
ИП \_\_\_\_\_



7 день. Понедельник 7 сентября 2020 г.

**МЕНЮ ЗАВТРАК (62руб)**

С 7-10 лет

белки жиры угле ккал

с11-18 лет белки жиры угле ккал

Каша вязкая молочная из пшена и				
Риса	200/10	28-02	250/10	30-45
Чай с лимоном	200/10.	4-38	200/10	4-38
Хлеб пшеничный	50	3-98	50	3-98
Корж молочный	50	25-62	50	25-62
<b>ИТОГО:</b>	<b>62-00</b>	22,58 20,4 83,47 587,5	<b>64-43</b>	27,34 26,7 112,9 678,3

**ОБЕД ОВЗ (120 руб)**

Салат из свежих огурцов				
И помидор	60	7-70	100	12-83
Суп овощной с птицей	200/10	16-08	250/10	19-14
Котлета «Школьная»	80	42-40	100	53-00
Макаронны отварные				
С маслом сливочным	150/5	15-80	180/5	17-78
Компот из свежих яблок	200	8-83	200	8-83
Хлеб ржано-пшеничный	40	3-19	40	3-19
Йогурт фруктовый	100	26-00	100	26-00
<b>ИТОГО</b>	<b>120-00</b>	23,51 18,71 103,65 635,75	<b>140-77</b>	

**Полдник**

Кисломолочный продукт	200	35-00
Кондитерское изделие	1 шт	27-00

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции ,согласно прейскуранта

Согласовано  
Директор школы №17



Согласовано  
ИП



8 день. Вторник 8 сентября 2020 г.

**МЕНЮ ЗАВТРАК (62руб)**

С 7-10лет

белки жиры угле ккал

с11-18лет белки жиры угле ккал

Масло сливочное	10	11-19	10	11-19
Колбаса отварная	75	34-44	75	34-44
Гороховое пюре	150	9-95	180	11-93
Кофейный напиток с молоком	200	11-39	200	11-39
Хлеб пшеничный	40	3-19	40	3-19
<b>ИТОГО:</b>		<b>70-16</b>	<b>22,58 20,4 83,47 587,5</b>	<b>72-14 27,34 26,7 112,9 678,3</b>

**ОБЕД ОВЗ (120 руб)**

Салат из свежей капусты с огурцом				
И сладким перцем	60	9-73	100	16-21
Борщ с капустой и картофелем				
Со сметаной	200/10	14-56	250/10	17-28
Тефтели с говядиной	110	34-03	110	34-03
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-88	180	16-66
Сок фруктовый	200	26-00	200	26-00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-99	70	5-59
Хлеб пшеничный	40	3-19	60	4-79
Фрукты	100	15-04	100	15-04
<b>ИТОГО</b>	<b>120-42</b>	<b>23,51 18,71 103,65 635,75</b>	<b>135-60</b>	

**Полдник**

Кисломолочный продукт  
Кондитерское изделие  
Сок  
Творожные сырки  
Чай  
Мучные изделия

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции ,согласно прейскуранта

Согласовано  
Директор школы № 56



Согласовано  
ИП



9 день. Среда 9 сентября 2020 г.

**МЕНЮ ЗАВТРАК (62руб)**

С 7-10лет

белки жиры угле ккал

с11-18лет белки жиры угле ккал

Масло сливочное	10	11-19	10	11-19
Запеканка из творога С морковью	150	53-05	180	63-67
Соус молочный сладкий	50	6-07	50	6-07
Чай с сахаром	200	1-58	200	1-58
Хлеб пшеничный	40	3-19	40	3-19
<b>ИТОГО:</b>		<b>75-08</b>	22,58 20,4 83,47 587,5	<b>85-70</b> 27,34 26,7 112,9 678,3

**ОБЕД ОВЗ (120 руб)**

Салат из свежей капусты с яблоком	60	6-43	100	10-72
Суп картофельный с сайрой	200/10	12-67	250/10	18-70
Фрикадельки «Любительские» тушеные в соусе	110	37-42	120	43-36
Капуста тушеная	150	10-24	180	12-29
Компот из сухофруктов	200	4-28	200	4-28
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-99	70	5-59
Хлеб пшеничный	40	3-19	60	4-79
Фрукты	270	41-78	270	41-78
<b>ИТОГО</b>	<b>120-00</b>	23,51 18,71 103,65 635,75	<b>141-51</b>	

**Полдник (62 руб.)**

Кисломолочный продукт  
Кондитерское изделие  
Сок  
Творожные сырки  
Чай  
Мучные изделия

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции ,согласно прейскуранта

Согласовано  
Директор школы №



Согласовано  
ИП



11 день. Пятница 11 сентября 2020 г.

**МЕШО ЗАВТРАК (62руб)**

С 7-10лет

белки жиры угле ккал

с11-18лет белки жиры угле ккал

Макаронные изделия запеченные с сыром и маслом сливочным	150/5	32-20	200/5	40-97
Кофейный напиток	200	11-39	200	11-39
Хлеб пшеничный	40	3-19	40	3-19
Йогурт фруктовый	100	22-56	100	22-56
<b>ИТОГО:</b>	<b>69-34</b>	<b>22,58 20,4 83,47</b>	<b>587,5</b>	<b>78-11 27,34 26,7 112,9 678,3</b>

**ОБЕД ОБЗ (120 руб)**

Салат из свежих Огурцов и помидор	60	7-70	100	12-83
Суп картофельный С бобовыми	200	9-66	250	12-08
Птица тушеная в соусе	125	33-85	175	46-60
Рагу овощное	150	10-60	180	13-24
Компот из свежих яблок	200	8-82	200	8-82
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-99	70	5-59
Хлеб пшеничный йодированный	40	3-19	40	3-19
Фрукты	250	42-19	250	42-19
<b>ИТОГО</b>	<b>120-00</b>	<b>23,51 18,71 103,65</b>	<b>635,75</b>	<b>144-54</b>

**Полдник (62 руб.)**

Кисломолочный продукт  
Кондитерское изделие  
Сок  
Творожные сырки  
Чай  
Мучные изделия

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции ,согласно прейскуранта



Согласовано  
ИП



12 день. Суббота 12 сентября 2020 г.

С 7-10 лет

**МЕНЮ ЗАВТРАК (62руб)**

белки жиры угле ккал

с11-18лет белки жиры угле ккал

Яйцо вареное	1 шт	9-49	1 шт	9-49
Вареники с овощным фаршем	200/10	47-53	200/10	47-53
Чай с лимоном	200/5	3-06	200/5	3-05
Хлеб пшеничный	40	3-19	40	3-19
<b>ИТОГО:</b>		<b>63-27 22,58 20,4 83,47 587,5</b>		<b>63-27 27,34 26,7 112,9 678,3</b>

**ОБЕД ОВЗ (120 руб)**

Салат из свежих				
Помидор со сладким перцем 60	11-89	100	19-82	
Щи из свежей капусты с картофелем				
Говядиной и сметаной 200/10/10	23-88	250/10/10	25-83	
Поджарка рыбная 100	42-86	120	51-43	
Пюре картофельное				
С маслом сливочным 150/5	25-90	180/5	29-89	
Сок фруктовый 200	26-00	200	26-00	
Хлеб пшеничный йодированный 40	3-19	40	3-19	
<b>ИТОГО</b>	<b>133-72</b>	<b>23,51 18,71 103,65 635,75</b>	<b>156-16</b>	

**Полдник (62 руб.)**

Кисломолочный продукт  
Кондитерское изделие  
Сок  
Творожные сырки  
Чай  
Мучные изделия

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции ,согласно прейскуранта